

**CZ**

**Hydrolyzát z chrupavek mořských ryb (oligosacharidy) s vitamínem C, vitamínem E, kyselinou listovou, zinkem a mědí.**

**DOPLŇKĚ STRAVY**

Potahované tablety

**■ CO JE TO CAPTAFER™ ?**

Captafer™ je doplněk stravy z hydrolyzátu chrupavek mořských ryb (oligosacharidy), vitamínů (C, E), minerálů (zinek, měď) a kyseliny listové vhodný v případě zvýšené potřeby těchto prvků.

Captafer™ přispívá k vstřebávání železa z potravy.

Lidský organizmus lépe vstřebává železo obsažené v potravinách živočišného původu (ryby a maso), zatímco biologická dostupnost železa obsaženého v obilovinách, zelenině a ovoci je omezená.

Captafer™ neobsahuje železo. Aby byla zaručena účinnost Captaferu, měla by strava přirozeně obsahovat železo.

Podávání Captaferu se doporučuje např. u žen v plodném věku (při zvýšeném menstruačním krvácení), u jedinců špatně tolerujících přípravky v tabletách obsahujících železo a rovněž v případě zvýšené potřeby kyseliny listové.

**■ DÁVKOVÁNÍ**

Doporučuje se užívat 2 tablety denně bezprostředně před hlavními jídly (doporučeny jsou potraviny s vyšším obsahem železa) minimálně po dobu 2 měsíců. Jako udržovací dávka se doporučuje 1 tableta denně.

**■ UPOZORNĚNÍ**

Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Uchovávejte mimo dosah dětí. Není vhodný pro děti do 3 let. V těhotenství se poraďte s lékařem.

Skladujte v suchu, při teplotě 15–30 °C. Nevystavujte lokalizovaným zdrojům tepla a přímému slunečnímu záření.

Doba použitelnosti platí pro přípravek v neporušeném vnitřním obalu uchovávaný podle pokynů.

Nepoužívejte při známé přecitlivělosti na některou složku přípravku.

Doplněk stravy není náhradou vyvážené a pestré stravy a zdravého životního stylu.

**SLOŽENÍ: Hydrolyzát z chrupavek mořských ryb (oligosacharidy), vitamín C (L-askorbová kyselina), ethylcelulóza, vitamín E (DL-alfa-tokoferyl acetát), zinek**

**SK**

**Hydrolyzát z chrupavek mořských ryb (oligosacharidy) s vitamínem C, vitamínem E, kyselinou listovou, zinkem a měďou.**

**VÝŽIVOVÝ DOPLŇOK**

Obalené tablety

**■ ČO JE CAPTAFER™ ?**

Captafer™ je výživový doplnok, ktorý obsahuje hydrolyzát z chrupaviek mořských ryb (oligosacharidy), vitamíny (C, E, kyselinu listovú) a minerálne látky (zink, meď) a ktorý je vhodný na použitie v prípadoch zvýšenej potreby týchto látok.

Captafer™ prispieva k vstrebávaniu železa zo stravy.

Ludský organizmus lepšie vstrebáva železo z potravín živočišneho pôvodu (ryby a maso), zatiaľ čo biologická dostupnosť železa nachádzajúceho sa v obilninách, zelenine a ovocí je obmedzená.

Captafer™ neobsahuje železo. Aby sa dosiahla účinnosť Captaferu, mala by aj konzumovaná strava obsahovať železo.

Podávanie Captaferu sa odporúča napr. u žien v plodnom veku (pri silnom menštruačnom krvácaní), u osôb, ktoré neznesajú veľmi dobre prípravky s obsahom železa vo forme tabliet, a tiež v prípade zvýšenej potreby kyseliny listovej.

**■ DÁVKOVANIE**

Odporúča sa užívať 2 tablety denne bezprostredne pred hlavným jedlom (odporúča sa strava s vyšším obsahom železa) najmenej po dobu 2 mesiacov. Ako udrživacia dávka sa odporúča 1 tableta denne.

**■ UPOZORNENIA**

Neprekračujte ustanovenú odporúčanú dennú dávku. Skladujte mimo dosahu detí. Nevhodné pre deti vo veku do 3 rokov. Ak ste tehotná, pred použitím tohto prípravku sa poraďte s lekárom.

Skladujte na suchom mieste, pri teplote 15 °C–30 °C.

Nevystavujte zdrojom tepla a chráňte pred priamym slnečným žiarením. Čas použiteľnosti sa vzťahuje na prípravok v neporušenom vnútornom obale, skladovanom podľa pokynov.

Nepoužívajte tento prípravok, ak máte alergiu na ktorúkoľvek zložku tohto prípravku.

Výživové doplnky sa nesmú používať ako náhrada rozmanitej stravy a zdravého životného štýlu.

**PL**

**Hydrolyzát chrzastki ryb morskich (oligosacharydy) z witaminą C, witaminą E, kwasem foliowym, cynkiem i miedzią.**

**SUPLEMENT DIETY**

Tabletki powlekane

**■ CO TO JEST CAPTAFER™ ?**

Captafer™ jest to suplement diety zawierający hydrolyzát chrzastki ryb morskich (oligosacharydy), witaminy (C, E), składniki mineralne (cynk, miedź) i kwas foliowy zalecany w stanach zwiększonego zapotrzebowania na te składniki.

Captafer™ wspomaga przyswajanie żelaza.

Organizm ludzki łatwo wchłania żelazo zawarte w żywności pochodzenia zwierzęcego (mięso i ryby), natomiast biodostępność żelaza zawartego w zbożach, warzywach i owocach jest ograniczona.

Captafer™ nie zawiera żelaza. Aby zagwarantować skuteczność produktu Captafer™ codzienna dieta powinna zawierać żelazo.

Podawanie Captaferu jest zalecane u kobiet w wieku rozrodczym (podczas zwiększonego krwawienia miesięczkowego), u pacjentów słabo tolerujących preparaty żelaza w tabletkach, a także przy zwiększonym zapotrzebowaniu na kwas foliowy.

**■ DAWKOWANIE**

Zaleca się przyjmowanie 2 tabletek dziennie bezpośrednio przed głównymi posiłkami (wskazane jest spożywanie pokarmu o wyższej zawartości żelaza) przez co najmniej 2 miesiące. 1 tabletkę dziennie zaleca się jako dawkę podtrzymującą.

**■ OSTRZEŻENIA:**

Nie należy przekraczać zalecanej dawki dziennie. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci poniżej 3 lat. W ciąży należy skonsultować się z lekarzem. Przechowywać w suchym miejscu w temperaturze 15–30 °C. Nie wystawiać na miejscowe źródła ciepła i bezpośrednie światło słoneczne.

Okres przydatności jest ważny dla produktu w nienaruszonym opakowaniu zgodnie z instrukcją.

Nie należy stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników.

(glukonan zinečnatý), měď (glukonan měďnatý), kyselina listová; objemová činidla: mikrokryštalická celulóza, škrob a kukuřičný maltodextrin; protispěkové látky: rostlinný stearan hořečnatý, oxid křemičitý; potahové látky: hydroxypropylmethylcelulóza, mikrokryštalická celulóza, kyselina stearová; barvivo: E171; příchut: pomerančová (obsahuje arabskou gumu, butylhydroxyanisol, dextrózu a maltodextrin).

**ZLOŽENIE: Hydrolyzát z chrupaviek morských rýb (oligosacharidy)**, (400 mg v 1 tablete/ 800 mg v 2 tabletách), vitamín C (kyselina L-askorbová, 45 mg v 1 tablete/90 mg v 2 tabletách), etylcelulóza, vitamín E (DL-alfa-tokoferylacetát, 15 mg v 1 tablete/ 30 mg v 2 tabletách), zinok (glukonan zinočnatý 7,5 mg v 1 tablete/15 mg v 2 tabletách), měď (glukonan měďnatý 0,6 mg v 1 tablete/ 1,2 mg v 2 tabletách), kyselina listová (kyselina pteroylmonoglutámová, 0,1 mg v 1 tablete/0,2 mg v 2 tabletách), objemové činidla: mikrokryštalická celulóza, škrob, kukurličný maltodextrín, protihrudkujúce látky: rastlinný stearan hořečnatý, oxid křemičitý; povlaková látka: hydroxypropylmethylcelulóza, mikrokryštalická celulóza, kyselina stearová, farbivo: oxid titaničitý, pomerančová aróma (obsahuje stabilizátory: arabskú gumu, butylhydroxyanisol, dextrózu a maltodextrín).

Produkt nie môže byť stosovaný jako substitut zróżnicowanej diety i nie zastąpi zdrowego stylu życia.

■ **SKŁAD:**

**Hydrolyzát z chrząstki ryb morskich (oligosacharidy)**, witamina C (kwas L-askorbinowy), etyloceluloza, witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu), cynk (glukonian cynku), miedź (glukonian miedzi), kwas foliowy; stabilizatory: celuloza mikrokryształiczna, skrobia i maltodekstryna kukurydziana jako substancje pomocnicze. Środki przeciwbrylające: roślinny stearynian magnezu, krzemionka. Składniki otoczki tabletki: hydroksypropylometyloceluloza, celuloza mikrokryształiczna, kwas stearynowy. Barwnik: E171. Smak: pomarańczowy (zawiera gumę arabską, butylhydroksyanizol, dekstrozę i maltodekstrynę).

<b>AKTIVNÍ SLOŽKY/AKTÍVNE ZLOŽKY/ SKŁADNIKI AKTYWNE</b>	<b>1 tableta 1 tabletkka (823 mg)</b>	<b>% RHP % RVH % ZDS</b>	<b>2 tablety 2 tabletky (1 646 mg)</b>	<b>% RHP % RVH % ZDS</b>
<b>Vitamín C/Witamina C</b>	45 mg	56,25	90 mg	112,5
<b>Vitamín E/Witamina E</b>	15 mg	125	30 mg	250
<b>Kyselina listová/Kwas foliowy</b>	100 µg	50	200 µg	100
<b>Zinek/Zinok/Cynk</b>	7,5 mg	75	15 mg	150
<b>Měď/Med/Miedź</b>	0,6 mg	60	1,2 mg	120
<b>Hydrolyzát z chrupavek mořských ryb Hydrolyzát z chrupaviek morských rýb (oligosacharidy) Hydrolyzát z chrząstki ryb morskich (oligosacharydy)</b>	400 mg	–	800 mg	–

RHP = denní referenční hodnota příjmu

RVH = referenčná výživová hodnota denného príjmu

ZDS = zalecane dzienne spożycie

Velikost balení: 30 potahovaných tablet (3 x blister po 10 tabletách)

Veľkosť balenia: 30 obalených tableť (3 blistre po 10 tableť)

Zawartość opakowania: 30 powlekanych tabletek (3 blistry po 10 tabletek)

Captafer™ je vyroben v Itálii.

Vyrobene v Taliansku.

Captafer™ jest produkowany we Włoszech.

Země původu: EU

Krajina pôvodu: EU

Kraj pochodzenia: UE

Distribuci v České republice zajišťuje: NORDIC Pharma, s.r.o., K Rybníku 475, 252 42 Jesenice u Prahy

Distribútor v SR: NORDIC Pharma, s.r.o., K Rybníku 475, 252 42 Jesenice u Prahy, Česká republika

Dystrybutor: NORDIC Pharma, s.r.o., K Rybníku 475, 252 42 Jesenice u Prahy, Republika Czeska

Datum zpracování textu: 03/2019

Dátum prípravy textu: 03/2019

Data opracowania ulotki: 03/2019